

Informationsschreiben zum Sportabzeichentag für Menschen mit Behinderungen

Liebe SportlerInnen,

wir freuen uns sehr, dass Sie an unserem Sportabzeichentag interessiert sind. Auf den folgenden Seiten finden Sie alles Wichtige zu Ablauf und Organisation des Tages.

Datum und Ort: 24.09.2025, 13 – 17 Uhr
TeamSportPark, In der Leimbach 3, 57074 Siegen

Zeitfenster: Zeitfenster 1: 13.00 bis 15.00 Uhr
Zeitfenster 2: 15.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldung: Mail: sportabzeichen@ksb-siwi.de
Tel.: 0271/33888-572 oder 0271/33888-576

Anmeldeunterlagen:

- [Datenblatt](#)
- [Datenschutzerklärung](#)
- Nachweis über die Behinderung: Schwerbehindertenausweis (GdB > 50) oder Nachweis der zuständigen Verwaltungsbehörde oder Endoprothesenpass oder Gutachten von Schule/Einrichtung bei geistiger Behinderung
- [Ärztliche Bescheinigung](#) (bei Herzerkrankungen oder Erkrankung, die schubweise verläuft)
- [Schwimmnachweis](#) (sofern vorhanden)

Bedingungen und Voraussetzungen

Für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens müssen vier verschiedene Disziplinen innerhalb eines Kalenderjahres erfüllt werden. Dabei muss jeweils eine Disziplin aus den Kategorien Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination absolviert werden. Zusätzlich muss die Schwimmfertigkeit nachgewiesen werden (Infos dazu weiter unten).

Das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung bietet eine sportliche Betätigung für alle, die mindestens eine der folgenden Voraussetzungen mit einem Nachweis/Gutachten erfüllen:

- dauernder Grad der Behinderung (GdB) von 20 und mehr
- Endoprothesen oder
- Besuch einer Schule mit entsprechendem Förderschwerpunkt bzw. Einrichtung für Menschen mit Behinderung (z. B. Werkstatt).

Soweit keine "Ärztliche Bescheinigung und Haftungserklärung" zur Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung vorgelegt wird, ist zum Schutz der persönlichen Gesundheit und Erhaltung des Wohlbefindens der Erwerb des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung nicht möglich bei:

- einer Herzerkrankung bzw.
- allen Erkrankungen, die mit akuten Schüben einhergehen.

Für den Erwerb des Sportabzeichens empfiehlt sich eine gezielte ganzheitliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es von Sportvereinen und Sportabzeichen-Treffs angeboten wird. Die Mitgliedschaft in einem Verein ist keine zwingende Voraussetzung. Allerdings finden viele den Weg in einen der mehr als 6.000 Vereine unter dem Dach des DBS über das Sportabzeichen.

Leistungsanforderungen

Die Leistungsanforderungen für Menschen mit Behinderung finden Sie im [DSA-Handbuch 2025](#) als Anhang.

Damit Sie Ihr Training zum Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung dokumentieren können, nutzen Sie gerne den DBS-Trainingsplaner.

Die Leistungsanforderungen für Menschen ohne Behinderung sind auf der digitalen Plattform www.deutsches-sportabzeichen.de mit PC, Tablet oder Smartphone abrufbar. Zudem können dort auch die Sportabzeichen-Treffs gefunden werden.

Einteilung in die Behinderungsklassen

Um das Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen ablegen zu können, werdet ihr in eine Behinderungsklasse eingeteilt. Danach richten sich auch die Disziplinen, die absolviert werden können. Wenn ihr euch unsicher seid, wo ihr euch zuordnen sollt, helfen wir euch gerne dabei.

| | |
|---|---|
| A | Allgemeine Behinderung |
| B | Einseitige Behinderung der unteren Gliedmaßen (Beinbehinderung) |
| C | Beidseitige Behinderung der unteren Gliedmaßen (Beinbehinderung) |
| D | Einseitige Behinderung der oberen Gliedmaßen (Armbehinderung) |
| E | Beidseitige Behinderung der oberen Gliedmaßen (Armbehinderung) |
| F | Behinderung durch Einschränkung oder Ausfall von Sinnesorganen |
| G | Behinderung durch Schädigung des zentralen und/oder peripheren Nervensystems mit Einschränkungen der Geh-/Stehfähigkeit |
| H | Behinderung durch Schädigung des zentralen und/oder peripheren Nervensystems (Rollstuhlfahrer*innen) |
| I | Geistige Behinderung |
| J | Kleinwuchs |

Einige Behinderungsklassen werden noch einmal in Untergruppen unterteilt. Diese richten sich nach der Schwere der Einschränkung und sind dem [Handbuch](#) zu entnehmen.

Disziplinen

Hier findet ihr alle Disziplinen, die wir anbieten. Bitte beachtet, dass nicht für alle Behinderungsklassen aus jeder Kategorie Disziplinen zur Verfügung stehen.

| Kategorie | Disziplin | Behinderungsklassen |
|---------------|----------------------|-----------------------------|
| Ausdauer | Laufen | A, B, D, E, F, G, I |
| | Rollstuhlfahren | H |
| Kraft | Kugelstoßen | A, B, C, D, F, G, H, I, J |
| | Medizinballwurf | B, C, F, I, J |
| | Wurfball | A, B, C, D, F, G, H, I, J |
| | Fußballweitschuss | E |
| | Volleyballweitschlag | H III + IV |
| | Standweitsprung | A, B, C I, D, E, F, G, I, J |
| Schnelligkeit | Laufen | A, B, C I, D, E, F, G, I |

| | | |
|--------------|-------------------|------------------------|
| | Rollstuhlfahren | H |
| | Gehen | B, C |
| Koordination | Weitsprung | A, B, D, E, F, G, I, J |
| | Zielwurf | Alle |
| | Rollstuhlparcours | H |

[Hier](#) geht es zum Leistungskatalog. Dort könnt ihr genau nachlesen, welche Anforderungen ihr in euren Disziplinen erfüllen müsst. Bitte beachtet außerdem, dass einzelne Disziplinen nicht immer in jeder Altersklasse durchführbar sind.

Hinweise zum Schwimmnachweis

Für das Deutsche Sportabzeichen mit Behinderung ist ein Schwimmnachweis erforderlich. Dieser kann durch das Erreichen einer bestimmten Schwimmstrecke oder durch das Vorlegen eines Schwimmausweises erbracht werden. Es ist wichtig, dass der Nachweis im jeweiligen Jahr der erstmaligen Erbringung des Sportabzeichens erfolgt und bei der Prüfung eine Person mit rettungsdienstlicher Ausbildung anwesend ist. Mehr Infos dazu finden Sie hier: <https://deutsches-sportabzeichen.de/materialien>

Hinweise zur Urkundenausstellung

Das Deutsche Sportabzeichen samt der Urkunde kann erst nach erfolgreichem Absolvieren aller Disziplinen inklusive des Schwimmnachweises ausgestellt werden. Die Disziplinen müssen nicht alle gleichzeitig an einem Tag abgelegt werden. Es reicht dafür, dass sie innerhalb des gleichen Kalenderjahres absolviert werden.

Im Anschluss daran werden die Daten an den Kreissportbund Siegen-Wittgenstein übermittelt (digital oder per Prüfkarte), welcher die Urkunden offiziell ausstellt. Hier können diese dann abgeholt oder per Post zugestellt werden.