



Mach dein Park-Sportabzeichen

NEU in
diesem
Jahr

Sport und frische Luft vereint

Mit dem „Park-Sportabzeichen“ testen wir deine Fitness im Freien. Zeig deine Fähigkeiten in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination, die mit den Übungen Seilspringen, Balancieren, Standweitsprung, Liegestütz, Walking und Stepping geprüft werden.

Optimal auf alle Altersgruppen abgestimmt, ist das „Park-Sportabzeichen“ für jeden was. Melde dich einfach an. Du brauchst weder Vorkenntnisse, noch Sportkleidung.

Los geht's. Mach mit!

Kontakt

Trainingszeiten

Trainingsort

Kosten

Das Park-Sportabzeichen wurde vom Hamburger Sportbund mit Unterstützung der Hamburg Active City entwickelt.

www.lsb.nrw