



Sportbildungswerk des LSB NRW e.V.
Verbundaußenstelle Olpe/Siegen-Wittgenstein
Kolpingstr. 14
57462 Olpe

QUALIFIZIERUNG IM SPORT
Olpe - Siegen-Wittgenstein

AUS- UND FORTBILDUNG IM SPORT 2019

Finde heraus, was gut für dich ist!



	JANUAR					FEBRUAR					MÄRZ				
WOCHEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Montag		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25
Dienstag	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26
Mittwoch	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27
Donnerstag	3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28
Freitag	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29
Samstag	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30
Sonntag	6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31

	APRIL					MAI					JUNI				
WOCHEN	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Montag	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24
Dienstag	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25
Mittwoch	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Donnerstag	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Freitag	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Samstag	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Sonntag	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30

	JULI					AUGUST					SEPTEMBER				
WOCHEN	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39
Montag	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23
Dienstag	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24
Mittwoch	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
Donnerstag	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Freitag	5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Samstag	6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Sonntag	7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29

	OKTOBER					NOVEMBER					DEZEMBER				
WOCHEN	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52
Montag		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23
Dienstag	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24
Mittwoch	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25
Donnerstag	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26
Freitag	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27
Samstag	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28
Sonntag	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29

Karfreitag 19.4., Ostern 21.4./22.4., Tag der Arbeit 1.5., Christi Himmelfahrt 30.5., Pfingsten 10./11.6., Fronleichnam 20.6., Tag der Deutschen Einheit 3.10., Allerheiligen 1.11., Weihnachten 25./26.12.

Schulferien 2019 in NRW

	Erster Ferientag		Letzter Ferientag
Weihnachten	21.12.2018	-	04.01.2019
Ostern	15.04.2019	-	27.04.2019
Sommer	15.07.2019	-	27.08.2019
Herbst	14.10.2019	-	26.10.2019
Weihnachten	23.12.2019	-	06.01.2020

Kalender	2
Über uns	4
Hinweise zur Anmeldung	5
Übersicht Qualifizierungswege	6
Weiterbildungseinrichtung und Qualitätsmanagement	7
Sportlehrer*in Ausbildung	8
1. Lizenzstufe Ausbildungen	10
Basismodul ÜL*in-C/ Trainer*in C/ Jugendleiter*in	10
Aufbaumodul ÜL*in-C/ Trainer*in C/ Jugendleiter*in	11
2. Lizenzstufe Ausbildungen	12
ÜL*in-B - Rehabilitation Basis- und Aufbaumodul	12
ÜL*in-B - Prävention - Ergänzungsausbildung	14
ÜL*in-B - Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita	15
1. Lizenzstufe Fortbildungen/Lizenzverlängerungen	16
ÜL*in-C Breitensport	16
2. Lizenzstufe Fortbildungen/Lizenzverlängerungen	26
ÜL*in-B Rehabilitation	26
ÜL*in-B Bewegungsförderung	28
ÜL*in-B Prävention	30
Vereinsmanagement	31
Informationsveranstaltungen	31
„Kurz und Gut“ - Seminare	32
Weitere Angebote	34
Impressum	35



Sylvia Gante

Leitung der Verbundaußenstelle

02761/94298-00
info@ksb-olpe.org



Henning Peuters

Pädagogische Leitung

02761/94298-20
h.peuters@ksb-olpe.org



Jenifer Wacker

Pädagogische Mitarbeiterin

02761/94298-11
j.wacker@ksb-olpe.org



Sibylle Zöllner

Verwaltungsmitarbeiterin
Kreis Olpe

02761/94298-00
info@ksb-olpe.org



Christian Janusch

Verwaltungsmitarbeiter
Kreis Siegen-Wittgenstein

0271/41115
info@ksb-siegen-wittgenstein.de

Anmeldungen bitte über das Internet unter:

www.sportangebote-olpe.de

oder

www.sportangebote-siegen.de

Alternativ können Anmeldebögen in den Geschäftsstellen der Kreissportbünde abgeholt oder angefordert werden.

Der günstigere Preis gilt für Anmeldungen aus Mitgliedsvereinen der Kreissportbünde Olpe und Siegen-Wittgenstein e.V..

Alle Maßnahmen werden in Veranstalterschaft des Sportbildungswerkes des Landessportbundes NRW Verbundaußenstelle Olpe / Siegen-Wittgenstein durchgeführt. Der Träger der Maßnahmen ist der Landessportbund NRW.

Weitere Informationen zu den Qualifizierungswegen sowie zu weiteren Fortbildungen / Workshops erhalten Sie in den Geschäftsstellen der jeweiligen Kreissportbünde.

Hinweis: Terminänderungen vorbehalten. Aktuelle Termine sind Online einzusehen.

KREISSPORTBUND
OLPE E.V.

Geschäftsstelle:
Kolpingstr. 14
57462 Olpe
Postanschrift:
Postfach 1547
57445 Olpe
Tel.: 02761-9429800
Fax: 02761-9429829
info@ksb-olpe.org
www.ksb-olpe.org

Sportjugend:
Tel.: 02761-9429822
Fax: 02761-9429829
info@sportjugend-olpe.org

KREISSPORTBUND
SIEGEN-WITTGENSTEIN E.V.

Geschäftsstelle:
Bismarckstr. 45
57076 Siegen
Postanschrift:
Postfach 210422
57028 Siegen
Tel.: 0271-41115
Fax: 0271-2337977
info@ksb-siegen-wittgenstein.de
www.ksb-siegen-wittgenstein.de

Sportjugend:
Tel.: 0271-41115
Fax: 0271-2337977
info@die-sportjugend.de



Übungsleiter/-in-B Kinder- und Jugendsport	Übungsleiter/-in-B Prävention	Übungsleiter/-in-B Rehabilitation Erwachsene
Bewegungsförderung in Verein und Kita 60 LE	Abenteuer- und Erlebnisport - 70 LE Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen - 96 LE Prävention Allgemeine Gesundheitsförderung - 83 LE	Rehabilitation Neurologie - 75 LE Rehabilitation Innere Medizin - 105 LE Rehabilitation Orthopädie - 90 LE Rehabilitation Geistige Behinderung - 75 LE
		Basismodul 15 LE

2. Lizenzstufe B/Sonderausbildungen

JuLeiCa*1 Übungsleiter/-in-C Breitensport		
Aufbaumodul Kinder und Jugendliche ... wenn Sie eine Breitensport- gruppe mit Kindern oder Jugendlichen betreuen wollen. 90 LE	Aufbaumodul sportartübergreifend ... wenn Sie eine Breitensport- gruppe mit Personen unter- schiedlichen Alters betreuen wollen. 90 LE	Aufbaumodul Schwerpunkt Ältere ... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Älteren betreuen wollen. 90 LE

1. Lizenzstufe C

JuLeiCa*1 Sporthelfer/-in I und II	Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C Jugendleiter/-in
... wenn Ihr als junge Engagierte (13 - 17 Jahre) Sportangebote betreuen wollt. 2x 30 LE	Basismodul ... wenn Sie in die Ausbildung Übungs- leiter/-in, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in einsteigen wollen. 30 LE

Hinweise

- *1 JuLeiCa: Die Jugendleiter Card ist die bundesweit einheitliche Qualifizierung für ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätige Personen.
- Veranstalter der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW, die Stadt- und Kreissportbünde und die Fachverbände.
- Träger der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW oder die Fachverbände.

Das SportBildungswerk arbeitet auf der gesetzlichen Grundlage des Weiterbildungsgesetzes („WbG“) des Landes NRW aus dem Jahre 1975. Dieses Gesetz regelt und fördert die Weiterbildung in NRW mit dem Ziel, auch nach der ersten Bildungsphase in Kindertagesstätten, Schulen, Ausbildungen und Hochschulen allen Bürgerinnen und Bürgern des Landes Bildungschancen zu ermöglichen. Unsere Qualifizierungsangebote (ausgenommen Sporthelferausbildungen) sind somit nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannt.

Stetige Weiterentwicklung im Sinne der Verbesserung unserer Arbeit für den Kunden ist unser Bestreben. Dabei finden wir Unterstützung durch das sogenannte EFQM-Modell (European Foundation for Quality Management - Modell) zur eigenen Bewertung unserer Organisation bzw. unseres Managements. Auf Basis dieser Bewertung können konkrete Verbesserungspotentiale abgeleitet werden. Die EFQM unterstützt diesen stetigen Verbesserungsprozess und bietet einen umfangreichen Managementrahmen, der von mehr als 30.000 Organisationen in Europa genutzt wird. Sie strukturiert und misst die Unternehmensqualität, ermöglicht einen Gesamtblick auf das Unternehmen und arbeitet für den Enthusiasmus der Mitglieder, ihrer Motivation und der erzielten Ergebnisse.

Im SportBildungswerk arbeitet man bereits seit einigen Jahren mit dem EFQM-Modell, mit dessen Hilfe eine stetige Weiterentwicklung geschah und geschieht.



AUSBILDUNGEN IM KINDER- UND JUGENDBEREICH - SPORTHELFER*IN I

Du möchtest in deinem Sportverein aktiv werden? Als Sporthelfer*in hast du die Möglichkeit, die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von sportlichen und außersportlichen Angeboten für Kinder und Jugendliche zu unterstützen.

Du bringst Ideen und neue Trends in Spiel-, Sport- und Freizeitangeboten ein und gestaltest die Angebote aktiv mit. Unter Aufsicht und mit fachlicher Begleitung der Übungsleitung leitest du selbstständig Teilgruppen, Stundenanteile oder Projekte und Freizeitaktivitäten mit Kindern oder Gleichaltrigen.

11000

TERMIN: 15./16.06.; 29./30.06. (30 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 75€ (140€)

11001

TERMIN: 07./08.09.; 14./15.09. (30 LE)
ORT: Kreuztal
GEBÜHR: 75€ (140€)

Inhalte:

- Spiele, spielerische Übungsformen, Sportarten und Trends in Theorie und Praxis
- Freizeit- und außersportliche Aktivitäten im Sportverein
- Motive zur Mitarbeit im Sportverein und als Sporthelfer*in
- Grundlagen und Grundsätze der Kommunikation
- Kinder und Jugendliche von heute – Konsequenzen für die Co-Leitung von Gruppen
- Grundlagen der Planung von Vereinsangeboten
- Aufgaben- und Tätigkeitsfelder einer Sporthelferin/eines Sporthelfers im Sport



AUSBILDUNGEN IM KINDER- UND JUGENDBEREICH - SPORTHELFER*IN II

11100

TERMIN: 22.-24. 02. (kompakt) (30 LE)
ORT: Wilnsdorf
GEBÜHR: 75€ (140€)

11101

TERMIN: 09./10.11.; 16./17.11. (30 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 75€ (140€)

Inhalte:

- attraktive Spiele und Trendsportarten für Kinder und Gleichaltrige.
- Projekte, Freizeit- und außersportliche Angebote im Sportverein.
- persönliches Sport- und Gesundheitsverständnis entwickeln.
- Planung, Durchführung und Auswertung von kleinen sportlichen und außersportlichen Aktivitäten.
- Mitbestimmung und Kinder- und Jugendrechte im Sport.
- Weitere Qualifizierungsmöglichkeiten im organisierten Sport.

Hinweise:

- Der Nachweis Sporthelfer*in I wird vom Ministerium für Schule und Weiterbildung und dem Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport und den Mitgliedseinrichtungen der anerkannten Landesorganisationen der Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen für das Modul E1 anerkannt.
- SH I und SH II - Lehrgänge können aufgrund der inhaltlichen Gliederung nur aufbauend besucht werden.
- Nach erfolgreicher Teilnahme der SH I und SH II-Ausbildung erhalten die Teilnehmenden den Sporthelfer*innen-Ausweis. Dieser wird anerkannt als Basismodul für die ÜL*-in-C- /Trainer*in-C- /JL*-in-Ausbildung, vorausgesetzt, er ist nicht älter als zwei Jahre.
- Die Teilnahme an einer SH-Fortbildung (8-15 Lerneinheiten) verlängert den Ausweis für die Dauer von zwei Jahren.
- Absolvieren Jugendliche zusätzlich eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Lerneinheiten), können sie die bundeseinheitliche Jugendleiter*innen-Card (Juleica) online unter www.juleica.de beantragen.

Sportjugend
im Kreissportbund Olpe

Juleica
im Kreissportbund Siegen-Wittgenstein

1. LIZENZSTUFE BASISMODUL ÜBUNGSLEITER*IN-C, TRAINER*IN-C, JUGENDLEITER*IN

Die Übungsleiter*in-C-Ausbildung gliedert sich in ein Basismodul (30 LE) und ein Aufbaumodul (90 LE).

Im Basismodul wird für zukünftige Vereinsmitarbeiter*innen das Fundament gegossen, um später mit Blick auf das angestrebte Betätigungsbereich im Sportverein in den verschiedenen Aufbaumodulen darauf aufzustocken. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der TN*innen, also auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.

20000

TERMIN: 12./13.01.; 19./20.01. (30 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 65€ (130€)

20001

TERMIN: 16./17.02.; 23./24.02. (30 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 65€ (130€)

20002

TERMIN: 15.-17.07. (kompakt) (30 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 65€ (130€)

20003

TERMIN: 31.08/01.09.; 07./08.09. (30 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 65€ (130€)

Inhalte Basis- und Aufbaumodul:

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport
- Der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsformen
- Systematischer Aufbau von Sportstunden nach dem Vier-Phasen-Modell
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports
- Entwicklungsverlauf von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren im Kontext ihrer Lebens- und Bewegungswelt
- Grundkenntnisse über den Verlauf von idealtypischen Gruppenbildungsprozessen
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung sportlicher und außersportlicher Angebote
- Anwendung des Erlernten in Planung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen

1. LIZENZSTUFE AUFBAUMODUL ÜBUNGSLEITER*IN-C, TRAINER*IN-C, JUGENDLEITER*IN

Übungsleiter*in-C- Aufbaumodul

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die sowohl Kinder- bzw. Jugendgruppen als auch Erwachsene sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten. Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen der Teilnehmenden herangezogen.

Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

21150

TERMIN: 02./03.02.; 16./17.02.; 09./10.03.;
16./17.03.; 06./07.04. (90 LE)
(Blended learning)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 175€ (390€)

21100

TERMIN: 02./03.03.; 09./10.03.; 16./17.03.;
23./24.03.; 30./31.03.; 06./07.04. (90 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 175€ (390€)

21151

TERMIN: 12.-15.10.; 26./27.10.; 16./17.11. (90 LE)
(Blended learning)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 175€ (390€)

21101

TERMIN: 14./15.09.; 21./22.09.; 28./29.09.;
05./06.10.; 02./03.11. & 09./10.11. (90 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 175€ (390€)

Hinweise:

- Das Übungsleiter*in C, Trainer*in C, Jugendleiter*in Basismodul (30 LE) ist notwendige Voraussetzung für alle Ausbildungen auf der Ersten Lizenzstufe (außer Vereinsmanager) und gilt somit als Einstieg in die jeweilige Ausbildung. Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein. Erst nach Absolvierung beider Teile und dem Erste-Hilfe-Nachweis wird die Übungsleiter*in-C-Lizenz erteilt.
- Die ÜL*in C Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung im Umfang von 15 Lerneinheiten um jeweils 4 Jahre verlängert.

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN - B REHABILITATION BASISMODUL UND AUFBAUMODUL „ORTHOPÄDIE“

Der Einstieg in die Rehabilitationsausbildungen

Die Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe Sport in der Rehabilitation beginnt mit dem Basismodul Rehabilitation Erwachsene. Dieses 15 Lerneinheiten umfassende Basismodul, ist standardisierter Bestandteil der Gesamtbildung und muss zwingend vor einem Aufbau- modul absolviert werden.

Es beinhaltet die in allen Ausbildungsgängen Rehabilitation identischen Themen unter Berücksichtigung der profilspezifischen Besonderheiten.

36000

TITEL: REHABILITATION ERWACHSENE
BASISMODUL
TERMIN: 16./17.02. (15 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 80€ (160€)

Einstiegsvoraussetzungen:

- Übungsleiter*in-C (ÜL)
- Gymnastiklehrer*in
- (Diplom-) Sportlehrer*in
- Physiotherapeut*in

Aufbaumodul „Orthopädie“ (90 Lerneinheiten)

In dem Angebotsbereich „Orthopädie“ werden die Möglichkeiten des Sports und seine Bedeutung für eine gesundheitsförderliche Lebensführung sowie zur Krankheitsverarbeitung bei orthopädischen Erkrankungen genutzt. Sie verhelfen den von einer orthopädischen Erkrankung betroffenen Menschen zu neuem Selbstvertrauen und zu neuer Lebensfreude.

36050

TITEL: REHABILITATION AUFBAUMODUL
„ORTHOPÄDIE“
TERMINE: 16./17.03.; 30./31.03.; 06./07.04.;
04./05.05.; 18./19.05; 25./26.05. (90 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 490€ (940€)

Die Ausbildung qualifiziert für die Leistungserbringung Rehabilitationssport in den Indikationen:

- Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteoporose
- Gelenkschaden, Gelenkersatz
- Morbus Bechterew
- Krebsnachsorge
- Gliedmaßen/Amputationen

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN - B REHABILITATION AUFBAUMODUL „NEUROLOGIE“

Aufbaumodul „Neurologie“ (75 Lerneinheiten)

In dem Angebotsbereich „Neurologie“ werden die Möglichkeiten des Sports und seine Bedeutung für eine gesundheitsförderliche Lebensführung sowie zur Krankheitsverarbeitung bei neurologischen Erkrankungen genutzt. Bewegung und Sport leisten einen Beitrag zur physischen, psychischen und sozialen Rehabilitation.

36150

TITEL: REHABILITATION AUFBAUMODUL
„NEUROLOGIE“
TERMINE: 03.-06.10.; 26./27.10.; 16./17.11.;
30.11/01.12. (75 LE)
ORT: Kreis Olpe
GEBÜHR: 410€ (780€)

Die Ausbildung qualifiziert für die Leistungserbringung Rehabilitationssport in den Indikationen:

- Epilepsie
- Multiple Sklerose
- Cerebrale Bewegungsstörungen
- Morbus Parkinson
- Schlaganfall
- Demenz/Alzheimer
- Polyneuropathie
- Querschnittslähmungen
- Kinderlähmung (Poliomyelitis)



Hinweise:

- Die Ausbildungen müssen innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.
- Die Lizenz „Rehabilitation Orthopädie“ hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung „Sport in der Rehabilitation“ im Umfang von 15 LE um jeweils 4 Jahre verlängert.
- Die Lizenz „Rehabilitation Neurologie“ hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung „Sport in der Rehabilitation“ im Umfang von 15 LE um jeweils 4 Jahre verlängert.

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN - B SPORT IN DER PRÄVENTION ERGÄNZUNGS-AUSBILDUNG

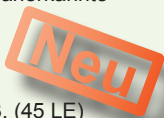
Ergänzungsausbildung zum Erwerb der Lizenzen:
Sport in der Prävention, Profil: Haltungs- und Bewegungssystem
und/oder Herz-Kreislaufsystem

Übungsleiter*innen Prävention, die bisher eine Lizenz in diesen Profilen oder im Profil Gesundheitstraining für Ältere besitzen, haben die Möglichkeit, durch den Besuch des Ergänzungsmoduls Prävention die (fehlende/-n) Lizenz/-en Haltungs- und Bewegungssystem oder/und Herz-Kreislaufsystem zu erwerben.

Ein Mehrwert des Ergänzungsmoduls ist es, dass die Übungsleiter*innen nach Abschluss der Ausbildung deutlich vereinfachte Zugangswege zur Anerkennung bezuschussungsfähiger Präventionsangebote erhalten. In den Bereichen Allgemeine Kräftigung und Allgemeine Ausdauerförderung werden sie im Rahmen der Ausbildung in mindestens zwei ausgearbeitete und anerkannte Kurskonzepte eingewiesen.

35050

TITEL: ERGÄNZUNGS-AUSBILDUNG
PRÄVENTION
TERMIN: 02./03.02.; 23./24.02.; 23./24.03. (45 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 250€ (480€)



Inhalte:

- Informationen zum Gesundheitsverständnis des LSB NRW und dessen Umsetzung in SPORT PRO GESUNDHEIT-Kursen
- Allgemeine, gesundheitsorientierte Praxis-Grundlagen: Wahrnehmungsförderung, Ausdauerförderung, Mobilisation, Dehnung, Kräftigung, sportnahe Entspannungsformen
- Funktionalität in gesundheitssportlichen Aktivitäten
- Handlungs- und Effektwissen zu Gesundheit, Gesundheitsförderung und Vermeidung von Bewegungsmangel
- Didaktik/Methodik im Gesundheitssport, Anleitung von Übungen, Reflexionsphasen, Förderung der Gestaltungsfähigkeit
- Belastungsdosierung über das subjektive Belastungsempfinden
- Erarbeitung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen
- Informationen zur Bezuschussungsfähigkeit gemäß §§ 20 und 20a SGB V durch die Krankenkassen

Hinweise:

- Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodexes erhalten Sie die ÜL-B Lizenzen Sport in der Prävention in den Profilen: Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem und Gesundheitstraining für das Herz-Kreislaufsystem.
- Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung Sport in der Prävention im Umfang von 15 Lerneinheiten um jeweils 4 Jahre verlängert.

2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER*IN - B ZERTIFIKAT BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN SPORTVEREIN UND KITA

Bewegungsgelegenheiten und -anlässe für Kinder in Ihrer Einrichtung zu schaffen ist eine der großen Herausforderungen in Ihrem pädagogischen Alltag. Wir bieten Ihnen mit dieser Qualifizierungsmaßnahme vertiefende Inhalte auf der Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung auch als Grundlage für das Konzept in Ihrer Kita oder im Sportverein. Erweitern Sie ihr Wissen und lernen Sie das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern, sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen. Ausgangspunkt dieser Qualifizierungsmaßnahme ist Ihre eigene Bewegungsbiografie und Ihre Freude an der Bewegung.

30000

TITEL: ZERTIFIKAT BEWEGUNGSFÖRDERUNG
IN SPORTVEREIN UND KITA
TERMIN: 20.09.; 27.-29.09.; 15.-17.11. (60 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 175€ (390€)

Inhalte:

- Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung ihres kulturellen Hintergrundes
- Erweiterung des Bewegungs-, Spiel-, und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten
- Unfallprävention und Sicherheit bei Bewegungsanlässen
- Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW



1. LIZENZSTUFE ÜL*IN-C FORTBILDUNGEN LIZENZVERLÄNGERUNGEN

24200

TITEL: AQUA - DIE VIELFALT DES WASSERS
TERMIN: 20.01.2019 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 40€ (70€)*

INFO: Das Element Wasser in seiner unglaublichen Vielfalt kennen lernen. Es bietet uns nicht nur die Möglichkeit es perfekt für unseren Sport zu nutzen, sondern dies auch noch mit schonender Rücksicht auf unseren Körper zu tun. Doch leider sind so viele und schöne Aspekte des Wassers für einige unentdeckt.

* Eintritt ins Schwimmbad ist in der Gebühr enthalten

23900

TITEL: ERSTE HILFE BEI
SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 26.01.2019 (9 LE)
ORT: Drolshagen
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Aktuell bietet das Sportbildungswerk in Kooperation mit der DLRG und dem DRK standardisierte Fortbildungen mit dem Titel „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ mit 9 Lerneinheiten an. Diese Fortbildung kann zur Lizenzverlängerung der ÜL*in-C-Lizenz des Landessportbundes NRW angerechnet werden.

23880

TITEL: ERSTE HILFE BEI
SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 09./10.02.2019 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 50€ (100€)

INFO: In diesem Lehrgang lernen Sie die typischen Verletzungen im Sportbereich kennen. Sie besprechen die Maßnahmen, um Verletzungen zu vermeiden und lernen, wie Sie erlittene Verletzungen fachmännisch versorgen können.



FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2x 8 LE MÖGLICH.

1. LIZENZSTUFE ÜL*IN-C FORTBILDUNGEN LIZENZVERLÄNGERUNGEN

24201

TITEL: RÜCKEN- & CORETRAINING
TERMIN: 23.03.2019 (8 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Die Core- und Rückenmuskulatur sind wichtig sowohl für eine gute Körperhaltung als auch für die Kraftentfaltung. Inhalt dieses Lehrgangs sind neben Aufbau und Funktion der Rücken- und Coremuskulatur vor allem, wie man diese Muskulatur gezielt trainiert und kräftigt.

24202

TITEL: CHOREOGRAFISCHES GESTALTEN
TERMIN: 23.03.2019 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erlernen wie sie Tänze gestalten und praktisch umsetzen können. Musikanalyse, verschiedene Gestaltungskriterien, Kreativität und die Erarbeitung einer eigenen Choreographie sind hierbei die Schwerpunkte.

24000

TITEL: ERLEBNISPÄDAGOGIK IN DER HALLE
TERMIN: 30./31.03.2019 (15 LE)
ORT: Freudenberg
GEBÜHR: 50€ (100€)

INFO: In diesem Kurs werden sich die Teilnehmer mit der alternativen Nutzung von Turnhallengeräten beschäftigen. Anhand von Aufgaben und Geschichten werden Großgeräteaufbauten zu einer Art Erlebnisfeld für Groß und Klein. Die passenden erlebnisorientierten Spiele runden das Programm ab.

24203

TITEL: ABWECHSLUNGSREICHE
KOORDINATIONSFÖRDERUNG
TERMIN: 06.04.2019 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Erlebnisreiche Bewegungs- und Powerspiele für Kinder von 6 bis 12 Jahre mit und ohne Ball werden in diesem abwechslungsreichen Programm vorgestellt und erprobt. Die Koordination in Theorie und Praxis beleuchtet die vielen Aspekte der Koordination.

ANMELDUNGEN UNTER:
WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE

1. LIZENZSTUFE ÜL*IN-C FORTBILDUNGEN LIZENZVERLÄNGERUNGEN

23350

TITEL: FIT FÜR DIE VIELFALT
TERMIN: 06./07.04.2019 (15 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 30€*

INFO: Jeden Tag begegnen wir Menschen aus anderen Kulturen: Ob bei der Arbeit, beim Einkaufen oder beim Sport. Im Alltag brauchen wir aber nicht nur soziale Fähigkeiten, sondern auch Sensibilität und Verständnis für andere Werte, Ansichten, andere Lebens- und Denkweisen, damit Missverständnisse und Konflikte erst gar nicht entstehen.

*Kurs wird finanziell gefördert

24204

TITEL: AUS 1 MACH 10
TERMIN: 11.05.2019 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Übungsleitungen sind/fühlen sich häufig gefordert, immer neue Bewegungsangebote zu präsentieren. Was oft als schwierig erweist. Dabei lassen sich viele Übungen, Spiele und Bewegungsformen mit einfachen Mitteln verändern, so dass eine bunte Vielfalt von Spiel- und Übungsformen entsteht, die (bekannte) Bewegungsangebote neu attraktiv machen.

24205

TITEL: VERÄNDERE DEINE STUNDE
TERMIN: 11.05.2019 (8 LE)
ORT: Freudenberg
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Vom Mattentraining zum effizienten Fat-Burn-Intervall. Du machst mit deiner Gruppe gerne BBP + Co? Doch wie wäre es, wenn Du etwas mehr aus deinen Übungen herausholen könntest? Cardio, Fettverbrennung + Ausdauer möchte deine Gruppe nicht? Kein Problem: Versteck es doch einfach! Mit diesem Aufbau kannst Du alle Fitnesslevel und fast jedes Alter unter einen Hut bringen. Frauen lieben den „Schlank-Effekt“ und Männer das „Auspowern“.

FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2x 8 LE MÖGLICH.

1. LIZENZSTUFE ÜL*IN-C FORTBILDUNGEN LIZENZVERLÄNGERUNGEN

24206

TITEL: VIELFÄLTIGE ANGEBOTE ZUR
ENTSPANNUNG
TERMIN: 12.05.2019 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Die ständigen Anforderungen im Alltag führen bei vielen Menschen zu Stress und Zeitmangel verhindert, dass den fortschreitenden Spannungszuständen auch Phasen der Ruhe und Erholung entgegengesetzt werden. Dabei bieten gerade Sport und Bewegung vielfältige Möglichkeiten, den bewussten Umgang mit Stresssituationen und gesundheitsfördernde Bewältigungsstrategien zu erleben.

24207

TITEL: WASSER - EINE NEUE MATERIE
TERMIN: 12.05.2019 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 40€ (70€)*

INFO: Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter und Übungsleiterinnen, die bisher im „Trockenen“ unterwegs waren und Einblicke und Ideen bekommen möchten, wie Kurse im Wasser konzipiert und mit Übungen gefüllt werden können.

* Eintritt ins Schwimmbad ist in der Gebühr enthalten



ANMELDUNGEN UNTER:
WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE

1. LIZENZSTUFE ÜL*IN-C FORTBILDUNGEN LIZENZVERLÄNGERUNGEN

23000

TITEL: PRÄSENZMODUL SPORTABZEICHEN
TERMIN: 18.05.2019 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Das Deutsche Sportabzeichen basiert auf einem sportwissenschaftlich abgesicherten Leistungskatalog in den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Turnen, die sich in vier Disziplingruppen entsprechend der vier motorischen Grundfähigkeiten Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination wiederfinden. Von ganz entscheidender Bedeutung für den Erwerb des DSA ist die systematische Vorbereitung und die qualifizierte Betreuung der Interessierten. Um den Erwartungen und Bedürfnissen aller gerecht werden zu können, ist es erforderlich, die DSA Prüferinnen und Prüfer entsprechend zu schulen.

HINWEIS:

Diese Fortbildung gliedert sich in zwei aufeinanderfolgende Teile, deren Reihenfolge einzuhalten ist:

Die interessierte Person beginnt mit dem Online-Modul (7 LE) zum Selbststudium, welches die intensive Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser des DOSB sicherstellt. Über den Link <http://www.sportbildung-online.de/login> können Sie sich auf der Lernplattform des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen anmelden und das Selbststudium beginnen. Nach der korrekten Beantwortung von Multiple Choice-Fragen zu jedem Kapitel kann sich jeder TN eine TN-Bescheinigung ausdrucken. Mit dieser meldet er sich bei seinem SSB/KSB zum Präsenzmodul (8 LE) vor Ort an (Schwerpunkt Leichtathletik).

24001

TITEL: ERLEBNISPÄDAGOGIK DIREKT
VOR DER HAUSTÜR
TERMIN: 18./19.05.2019 (15 LE)
ORT: Freudenberg
GEBÜHR: 50€ (100€)

INFO: Außenanlagen, Waldwege nutzen, mit wenig Material - große Wirkung erzielen, Erlebnisse durch Geschichten und Aufgaben

FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2x 8 LE MÖGLICH.

1. LIZENZSTUFE ÜL*IN-C FORTBILDUNGEN LIZENZVERLÄNGERUNGEN

24002

TITEL: AUSDAUERFÖRDERUNG -
NORDIC WALKING
TERMIN: 18./19.05.2019 (15 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 50€ (100€)

INFO: Die Nordic Walking Grundtechniken werden in Theorie und Praxis vermittelt. Verschiedene Techniks Schulungen (NW-Techniken, 7-steps Methoden), Sensomotorik, Dehn- und Kräftigungsprogramm, Walking mit XCO-Hanteln, Atemwalking/ Nordic Walking-Breathwalk, Aufwärmprogramm mit und ohne Stock, Zielgruppenorientierte Trainingsgestaltung für - Ältere, Kinder, Übergewichtige, Sportler mit Gelenkproblemen. Die Teilnehmer*innen sind danach in der Lage, Nordic Walking-Kurse zu leiten.

24208

TITEL: SUMMER SPECIAL FITNESS
TERMIN: 15.06.2019 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 40€*

INFO: Probier mal was Neues!

Ein Tag vollen Action, schweißtreibender Workouts und spannender Trends & Themen. Das diesjährige Programm erscheint im April
* inkl. Mittagessen & Getränk



ANMELDUNGEN UNTER:
WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE

1. LIZENZSTUFE ÜL*IN-C FORTBILDUNGEN LIZENZVERLÄNGERUNGEN

24209

TITEL: BEWEGEN ZUR MUSIK
TERMIN: 29.06.2019 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Tänzerisch- musikalische Annäherung für verschiedene Zielgruppen. Tanz, Rhythmus und Bewegung als wichtige Elemente in der Persönlichkeit. Pädagogische Aspekte, altersgerechte Tanz- und Musikstile, Koordinations-, Bewegungs- und Rhythmusübungen, Stundenformate und die notwendige Didaktik des „Tanz-Unterrichts“ werden vermittelt.

23881

TITEL: ERSTE HILFE BEI
SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 29./30.06.2019 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 50€ (100€)

INFO: In diesem Lehrgang lernen Sie die typischen Verletzungen im Sportbereich kennen. Sie besprechen die Maßnahmen, um Verletzungen zu vermeiden und lernen, wie Sie erlittene Verletzungen fachmännisch versorgen können.

24210

TITEL: PARCOUR
TERMIN: 14.09.2019 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Der Begriff „Freerunning“ verbindet die Entwicklung der Parkourelemente mit Akrobatik, Streetstunts und Teilen aus dem Bodenturnen. Dabei werden sich und dem eigenen Körper zwar Grenzen gesetzt, aber auch Lösungsvorschläge erarbeitet, diese zu überwinden. Es soll der Weg von A nach B möglichst flüssig und effizient sowie auch elegant durchgeführt werden.



ANMELDUNGEN UNTER:
WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE

1. LIZENZSTUFE ÜL*IN-C FORTBILDUNGEN LIZENZVERLÄNGERUNGEN

23001

TITEL: PRÄSENZMODUL SPORTABZEICHEN
TERMIN: 14.09.2019 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Das Deutsche Sportabzeichen basiert auf einem sportwissenschaftlich abgesicherten Leistungskatalog in den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Turnen, die sich in vier Disziplingruppen entsprechend der vier motorischen Grundfähigkeiten Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination wiederfinden. Von ganz entscheidender Bedeutung für den Erwerb des DSA ist die systematische Vorbereitung und die qualifizierte Betreuung der Interessierten. Um den Erwartungen und Bedürfnissen Aller gerecht werden zu können, ist es erforderlich, die DSA Prüferinnen und Prüfer entsprechend zu schulen.

HINWEIS:

Diese Fortbildung gliedert sich in zwei aufeinanderfolgende Teile, deren Reihenfolge einzuhalten ist:

Die interessierte Person beginnt mit dem Online-Modul (7 LE) zum Selbststudium, welches die intensive Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser des DOSB sicherstellt. Über den Link <http://www.sportbildung-online.de/login> können Sie sich auf der Lernplattform des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen anmelden und das Selbststudium beginnen. Nach der korrekten Beantwortung von Multiple Choice-Fragen zu jedem Kapitel kann sich jeder TN eine TN-Bescheinigung ausdrucken. Mit dieser meldet er sich bei seinem SSB/KSB zum Präsenzmodul (8 LE) vor Ort an (Schwerpunkt Leichtathletik).

24211

TITEL: FUß - BECKEN - WIRBELSÄULE
TERMIN: 15.09.2019 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Die Zusammenhänge zwischen Fuß- und Beckenstellung, der damit verbundenen Spannung im Beckenboden, der Aufrichtung der Wirbelsäule und der Be- oder Entlastung des Schultergürtels werden sowohl anatomisch als auch praktisch deutlich gemacht. Körperwahrnehmung, propriozeptives Training, die Erfahrung von Kernstabilität (Aufrichtung durch die inneren Muskeln), die Verdeutlichung von Muskelketten und der Vermeidung überflüssiger Belastungen.

FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2x 8 LE MÖGLICH.

1. LIZENZSTUFE ÜL*IN-C FORTBILDUNGEN LIZENZVERLÄNGERUNGEN

23901

TITEL: ERSTE HILFE BEI
SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 15.09.2019 (9 LE)
ORT: Drolshagen
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Aktuell bietet das Sportbildungswerk in Kooperation mit der DLRG und dem DRK standardisierte Fortbildungen mit dem Titel „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ mit 9 Lerneinheiten an. Diese Fortbildung kann zur Lizenzverlängerung der ÜL*in-C-Lizenz des Landessportbundes NRW angerechnet werden.

23882

TITEL: ERSTE HILFE BEI
SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 05./06.10.2019 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 50€ (100€)

INFO: In diesem Lehrgang lernen Sie die typischen Verletzungen im Sportbereich kennen. Sie besprechen die Maßnahmen, um Verletzungen zu vermeiden und lernen, wie Sie erlittene Verletzungen fachmännisch versorgen können.

24212

TITEL: DIE WELT DES FASZIENTRAININGS
TERMIN: 12.10.2019 (8 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: Diese Fortbildung vermittelt die Grundlagenwissen rund um das Thema Faszien. Du lernst, wie Du Deine Faszien mit und ohne Hilfsmittel trainieren und durch myofasziale Selbstmassage, Faszienyoga oder Faszienpilates geschmeidig halten kannst.

23883

TITEL: ERSTE HILFE BEI
SPORTVERLETZUNGEN
TERMIN: 09./10.11.2019 (15 LE)
ORT: Drolshagen
GEBÜHR: 50€ (100€)

INFO: In diesem Lehrgang lernen Sie die typischen Verletzungen im Sportbereich kennen. Sie besprechen die Maßnahmen, um Verletzungen zu vermeiden und lernen, wie Sie erlittene Verletzungen fachmännisch versorgen können.

FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2x 8 LE MÖGLICH.

1. LIZENZSTUFE ÜL*IN-C FORTBILDUNGEN LIZENZVERLÄNGERUNGEN

24213

TITEL: ENTSPANNTER NACKEN -
BEWEGLICHE SCHULTERN
TERMIN: 17.11.2019 (8 LE)
ORT: Lennestadt
GEBÜHR: 30€ (60€)

INFO: kleine Übungen - große Wirkung

Zum Ausgleich zu den Belastungen des Alltags und dem heutigen sitzenden Lebensstil lernen die TN Übungen zur Mobilisation, Stabilität und Entspannung der Schulter-Nacken-Region sowie leichte Massagegriffe zum Lösen von Verspannungen.

24003

TITEL: YOGA IM BREITENSORT
TERMIN: 08./09.12.2019 (15 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 50€ (100€)

INFO: Verbessere Deine Balance und Beweglichkeit und lerne, Asanas und Sequenzen in die Übungsstunde einzubauen. Allgemeine Grundlagen und verschiedenste Übungen und Formen zur Kräftigung und Verbesserung der Flexibilität des Körpers. Für alle, die einmal in Yoga hineinschnuppern möchten.



ANMELDUNGEN UNTER:
WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE

2. LIZENZSTUFE ÜL*IN-B FORTBILDUNGEN REHABILITATION LIZENZVERLÄNGERUNGEN

36550

TITEL: AQUA - AUFTRIEB IM REHASPORT
PROFIL: Orthopädie
TERMIN: 30.03.2019 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 50€ (90€)*

INFO: Grundlagen des Aqua Trainings im Rehasport. Einsatz bei inneren Erkrankungen wie Adipositas, Diabetes, Hypertonie/Herzinfarkt. Einsatz bei orthopädischen Erkrankungen wie Rückenbeschwerden, Schulterverletzungen, Osteoporose, Arthrose. Spezielle Kräftigungs- und Dehnübungen. Aspekte zur Kursorganisation.

36500

TITEL: OSTEOPOROSE & ARTHROSE
PROFIL: Orthopädie
TERMIN: 25./26.05.2019 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 70€ (140€)

INFO: Worin bestehen Unterschiede und wie sehen Gemeinsamkeiten aus? Aktueller Stand und neue Erkenntnisse. Spezielle Bewegungsangebote für Osteoporose und Arthrose-Betroffene. Welche Herausforderungen stellt der Alltag dar? Es werden methodische Reihen zu den Themen Koordination (u.a. Sturzprophylaxe, Gangschule) als auch gezielte funktionelle Gymnastik angeboten.

36900

TITEL: KOORDINATION & GEHIRNTRAINING
PROFIL: Orthopädie & Neurologie
TERMIN: 29./30.06.2019 (15 LE)
ORT: Wenden
GEBÜHR: 70€ (140€)

INFO: Gehirnjogging bedarf keines großen Aufwands. Im Gegenteil! Im Alltag bieten sich genug Möglichkeiten, unser Gehirn zu trainieren. Gehirnjogging-Übungen lassen sich häufig nebenbei durchführen. In dieser Fortbildung finden Sie eine Auflistung solcher Gehirnjogging-Übungen. In der Gruppe oder allein – Gehirnjogging macht Spaß und fördert die Gedächtnisleistung. Auch mit einem Partner lassen sich zahlreiche dieser Übungen durchführen. So können Sie daraus einen kleinen „Wettkampf“ gestalten, was wiederum förderlich für die Motivation sein kann.

FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2x 8 LE MÖGLICH.

2. LIZENZSTUFE ÜL*IN-B FORTBILDUNGEN REHABILITATION LIZENZVERLÄNGERUNGEN

36950

TITEL: EINE RUNDE SACHE
PROFIL: Orthopädie & Innere Medizin
TERMIN: 23./24.11.2019 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 70€ (140€)

INFO: Spielerisch-kreative Übungs- und Spielformen zur Förderung konditioneller und koordinativer Aspekte der Motorischen Hauptbeanspruchungsformen. Entwicklung eines „Ideenpools“ mit Bällen aller Art

36750

TITEL: (SITZ-)TANZEN FÜR SENIOREN & MENSCHEN MIT DEMENZ
PROFIL: Neurologie
TERMIN: 07.12.2019 (8 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 40€ (80€)

INFO: Tanzen ist eine ganzheitliche Sportart, die Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Kondition fördert. Methodik und Didaktik ausgewählter Tänze werden in Praxis und Theorie vermittelt. Dazu gehören Kreis-, Gruppen-, Paar- und Sitztänze. Auch demenzspezifische Trainingsansätze werden vermittelt. Ziel ist es, Tanzgruppen für Senioren und Menschen mit Demenz aufbauen und auf Dauer begleiten zu können.



ANMELDUNGEN UNTER:
WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE

2. LIZENZSTUFE ÜL*IN-B FORTBILDUNGEN BEWEGUNGSFÖRDERUNG

31100

TITEL: DIE TURNHALLEN-GESPENSTER
KOMMEN
TERMIN: 04.05.2019 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 40€ (80€)

INFO: Bitte ein altes Bettlaken oder eine Decke mitbringen. Das Thema Gespenster führt als roter Faden durch diese Fortbildung zum Thema Bewegungserziehung für Kinder von 2-8 Jahren. Hier werden verschiedene Methoden der Bewegungsförderung (Kleine Spiele, Bewegungsgeschichten mit Alltagsmaterialien oder Kleingeräten, Großgeräte-Bewegungslandschaft, etc.) praktisch ausprobiert und die wichtigsten theoretischen Hintergründe erläutert.

31101

TITEL: VOM EINBEINSTAND ZUM HANDSTAND
TERMIN: 25.05.2019 (8 LE)
ORT: Attendorn
GEBÜHR: 40€ (80€)

INFO: Körperspannung und eine gute Koordination sind eine wichtige Voraussetzung für das Turnen. Wie kann ich Kinder spielerisch an das Thema heranführen? Schwerpunkte: Praktische und methodische Tipps für die Vermittlung; Turnerische Elemente an Großgeräten und Mattenbahnen; Koordinationsparcours; Aufbau eines Fitness-Studios

31102

TITEL: WAHRNEHMEN & ENTSPANNEN
TERMIN: 06.07.2019 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 40€ (80€)

INFO: Entspannung kann man lernen! Gezieltes Nutzen oder Einsetzen von Entspannung kann helfen die Ansprüche des Alltags besser zu gestalten. Durch stetiges Üben werden die sichtbaren Erfolge länger anhaltend und nachhaltig. Kinder können sich ihr Gleichgewicht bewahren, ihre Mitte finden und in sich ruhen. Kinder lernen ihre Gefühle kennen, respektieren diese und können gezielt und gemeinsam mit ihrem Unterbewusstsein an sich und ihren Themen und Wünschen arbeiten. Ermöglichen Sie kleine Verschnaufpausen im Unterricht, Verein und Alltag, indem Sie Wohlfühl-Inseln der Entspannung, Bewegung und Konzentration schaffen. Für verschiedene Einsatzmöglichkeiten findet sich das passende Ritual: für konstruktive Pausen, Themen- und Methodenübergänge in Schule und Kindergarten, Ausklänge in Bewegungsstunden.

FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.
ALTERNATIV SIND AUCH 2x 8 LE MÖGLICH.

2. LIZENZSTUFE ÜL*IN-B FORTBILDUNGEN BEWEGUNGSFÖRDERUNG

31103

TITEL: BEWEGUNGSFÖRDERUNG MIT
ALLTAGSMATERIALIEN
TERMIN: 31.08.2019 (8 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 40€ (80€)

INFO: Wer denkt schon an Bewegung, wenn von Alltagsmaterialien die Rede ist? Dabei sind gerade die Dinge des täglichen Lebens eine wahre Fundgrube für bewegte Spielideen. Materialien wie Würfel, Bierdeckel, Tücher, Zeitungen, Wäscheklammern, oder auch ein Zollstock aus der Werkzeugkiste sind ideale Spielgeräte, da mit ihnen ein bestimmter Spielzweck nicht vorgegeben ist. Mit den einfachsten Mitteln kann das Bewegen und Spielen plötzlich sehr abwechslungsreich aussehen: Aus scheinbar banalen Alltagsgegenständen werden mit nur etwas Fantasie funktionstüchtige Sportgeräte, die jederzeit zu verwenden sind. Die Sport- und Spielideen sind für Gruppen in der Freizeit, im Verein sowie im Kindergarten und in der Schule einsetzbar

31000

TITEL: BEWEGUNG, SPIEL & SPORT
IM GANZTAG
TERMIN: 07./08.09.2019 (15 LE)
ORT: Olpe
GEBÜHR: 70€ (140€)

INFO: Diese Fortbildung richtet sich insbesondere an Übungsleiter*innen, Jugendleiter*innen und Mitarbeiter*innen des offenen Ganztags, die über kontinuierliche und praktische Erfahrungen in der sportlichen Arbeit mit Kindern im Alter von 6-10 Jahren verfügen und ihr Repertoire erweitern möchten. Neben praktischen Spielideen werden auch Aspekte wie Sicherheit, Aufsichtspflicht und Rechtsfragen berücksichtigt.



ANMELDUNGEN UNTER:
WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE

35500

TITEL: KOORDINATION
TERMIN: 16./17.11.2019 (15 LE)
ORT: Siegen
GEBÜHR: 70€ (140€)

INFO: In der Theorie wird der gesundheitliche Wert und die Bedeutung der Koordinationsschulung – besonders auch für ältere Menschen ausreichend gewürdigt, in der Praxis sieht das oft anders aus. Weil Koordinationsschulung langweilig ist? Weil uns die Ideen ausgehen? Pfiffige Spielideen, attraktive Geräte(kombinationen) und vielfältige Einsatzmöglichkeiten lassen das Thema in neuem Gewand erscheinen. Das Ziel: Die Übungsleiter verfügen über Kenntnisse und Hintergrundinformationen zum Thema Koordinationstraining. Sie sind in der Lage, aufgrund von ausgewählten Praxisbeispielen, koordinative Inhalte zielgruppengerecht in ihre eigenen Stunden zu integrieren



ANMELDUNGEN UNTER:
WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE

46516

TITEL: HAFTUNG IM SPORTVEREIN
TERMIN: 07.03.2019 (3 LE)
ORT: Siegen

46517

TITEL: HAFTUNG IM SPORTVEREIN
TERMIN: 13.03.2019 (3 LE)
ORT: Olpe

INFO: Die Vereine haben zunehmend Probleme bestimmte Vorstandsämter zu besetzen, weil die Angst vorherrscht, u.U. mit dem privaten Vermögen haften zu müssen.

Diese Infoveranstaltung soll Klarheit darüber schaffen, wann wer in welchem Umfang für Schäden im Verein haftet und in welchen Fällen ein Haftungsdurchgriff auf das Privatvermögen des Vorstandes zu befürchten ist. Die Teilnehmenden erhalten Grundlagenwissen zum Thema Haftung, über die Absicherung durch die Sport-Haftpflichtversicherung, sowie Informationen zu Zusatzversicherungen.

46557

TITEL: „NRW bewegt seine KINDER!
Kooperations- & Mitgliedschaftsmodelle
für Sportvereine“
TERMIN: 15.05.2019 (3 LE)
ORT: Lennestadt

INFO: Der Ganzttag nimmt uns die ganzen Kinder weg! Viele Sportvereine haben Angst, dass sie Nachwuchsprobleme haben, weil der Ganzttag die Kinder länger in der Schule bindet und eine Sportausübung somit unmöglich macht. Erfahren Sie hier mehr über die Möglichkeit mit dem Ganzttag oder auch mit Kindergärten zu kooperieren, um die Kinder und Jugendlichen in ihren Verein zu holen. Sie generieren neue Mitglieder und die Kinder sind weiterhin im Ganzttag gebunden. Wie das geht? Besuchen Sie das Seminar und finden Sie es heraus.

46512

TITEL: FLÜCHTLINGE & SPORTVEREIN -
RECHTLICHE &
STEUERLICHE ASPEKTE
TERMIN: 08.10.2019 (3 LE)
ORT: Olpe

INFO: Die aktuelle Flüchtlingssituation und die Integration der Flüchtlinge stellt eine außerordentliche Herausforderung für die gesamte Gesellschaft dar. Die Sportvereine wollen hierzu einen Beitrag leisten. In diesem Zusammenhang stellen sich für die Verantwortlichen in den Vereinen viele Fragen. Welche Möglichkeiten der Teilnahme von Flüchtlingen an den sportlichen und außersportlichen Angeboten des Vereins gibt es? Wie sind die Flüchtlinge dabei versichert? Aber auch: Welche Rechte haben die Mitglieder, wenn Sportangebote ausfallen, weil Flüchtlinge darin untergebracht sind und die Sporthalle hierfür nicht zur Verfügung steht. Müssen Übungsleitungen weiter bezahlt werden?

45250

TITEL: PRÄVENTION
SEXUALISierter GEWALT
TERMIN: 03.04.2019 (4 LE)
ORT: Olpe

INFO: Das Thema „Kindeswohlgefährdung - Sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen“ ist ein gesellschaftliches Querschnitts-Problem, dem sich auch der organisierte Sport als wichtiger Teil unserer Gesellschaft stellen muss und auch tatsächlich stellt. Es ist unser Schutzauftrag als Verbände und Vereine sowie als Trainerin oder Trainer, eine gewaltfreie Atmosphäre im Verein zu schaffen, die Mitglieder und Mitarbeiter*innen für das Thema sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen im Sport aufzuklären und zu sensibilisieren.

45440

TITEL: SPORTVERSICHERUNG &
VERWALTUNGS-BG
TERMIN: 16.05.2019 (4 LE)
ORT: Siegen

INFO: Welchen Versicherungsschutz beinhaltet der Sportversicherungsvertrag der Sporthilfe NRW e.V. für die Sportvereine, deren Mitglieder und Mitarbeiter*innen? Sind über den bestehenden Versicherungsschutz hinaus noch Zusatzversicherungen zu empfehlen? Welche Bedeutung hat neben der Sporthilfe NRW e.V. die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft?

45140

TITEL: PARTNER IN DEN KOMMUNALEN
INTEGRATIONSNETZWERKEN
TERMIN: 28.05.2019 (4 LE)
ORT: Siegen

INFO: „Integration durch Sport“ unterstützt und fördert den Dialog zwischen Migrantinnen und Migranten und der einheimischen Bevölkerung. Integration als Querschnittsaufgabe spielt im Sinne der Sicherung der Zukunftsfähigkeit des organisierten Sports eine wichtige Rolle. Die Zusammenarbeit mit den Interessenvertretungen der Menschen mit Zuwanderungsgeschichte ist dabei von besonderer Bedeutung.

45330

TITEL: STEUERN, GEMEINNÜTZIGKEIT &
SPENDEN IM SPORTVEREIN
TERMIN: 13.06.2019 (4 LE)
ORT: Siegen

INFO: Es werden Themen rund um die Finanzen des Sportvereins behandelt. Vom Finanzmanagement über steuerliche Zusammenhänge bis hin zur Buchführung. In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer*innen neben der Vermittlung allgemeiner Grundlagen die Möglichkeit, ihre Fragen und Erfahrungen aktiv einzubringen.

45390

TITEL: BRENNPUNKTE DES VEREINSRECHTS
DATEN - BILDER - INTERNET
TERMIN: 26.09.2019 (4 LE)
ORT: Siegen

INFO: Die Bedeutung des Internets, aber auch die des Datenschutzes nimmt zu und macht vor den Vereinen nicht halt: Die Schwimmabteilung möchte Ergebnislisten und Fotos ihres Wettbewerbs im Internet veröffentlichen. Der Abteilungsleiter möchte eine Telefonliste aller Abteilungsmitglieder verteilen, um Fahrgemeinschaften bilden zu können. Ein Sponsor bittet um eine Liste aller Mitglieder, um diese zu bewerben. Der Verein unterhält einen Social-Media-Auftritt, in dem Kommentare abgegeben werden können. Der Vorstand ist verantwortlich für den Umgang mit den Daten aller, die mit dem Verein in Berührung kommen. Auch beim Auftritt des Vereins im Internet sind zahlreiche rechtliche Aspekte zu beachten. Viele Vereine betreten hier Neuland und setzen sich damit auch einem Haftungsrisiko aus. Anhand konkreter Beispiele werden zahlreiche Tipps für die Umsetzung in der Praxis gegeben.

45120

TITEL: FÜR EINSTEIGER: SOCIAL MEDIA -
CHANCEN FÜR SPORTVEREINE
TERMIN: 26.09.2019 (4 LE)
ORT: Attendorn

INFO: Das Thema Social-Media hat in den vergangenen Jahren eine rasante Entwicklung durchlebt und ist damit sicherlich nicht nur eine Modeerscheinung. Für viele Menschen gehört die Nutzung von Social-Media schon zum täglichen Leben dazu, doch nutzen Sie diese Instrumente auch schon in Ihrem Verein? Kennen Sie die Chancen von Facebook, Twitter, Youtube & Co., die sich für Ihren Verein ergeben? 78 % aller Konsumenten vertrauen der Meinung ihres Sozialen Umfelds. Social-Media verändert das Kommunikationsverhalten der Menschen - verpassen Sie nicht die Möglichkeit mit geringem Aufwand einen großen Teil der Zielgruppe Ihres Vereins anzusprechen!

45230

TITEL: eMANAGEMENT IM SPORTALLTAG
TERMIN: 14.11.2019 (4 LE)
ORT: Siegen

INFO: Unter eManagement ist die intelligente Integration von elektronischen Standard-Medien und -Services in den vereins-sportlichen und privaten Alltag rund um Smartphones, Tablets, Notebooks und PCs / Macs zu verstehen. Wir zeigen praxisorientierte Konzepte zur Anwendung auf, ausgerichtet auf die persönliche Organisation bis hin zu einer kollaborativen (übergreifenden) Zusammenarbeit. Natürlich haben diese Hilfsmittel Auswirkungen auf uns Anwender. Wie wir damit umgehen können und was hierbei hilfreich ist, wird ebenfalls aufgezeigt.

- Vereinsinterne-Fortbildung?
- Qualifizierung vor Ort?
- Interne Beratung zu Themen des Vereinsmanagements?
- Informationsbedarf?

Wir helfen gerne!

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, im Rahmen von „Inhouse-Schulungen“ speziell auf Ihre Wünsche abgestimmte Themen bei Ihnen vor Ort zu organisieren. Dies gilt sowohl für Qualifizierungen, als auch für Beratungen und Schulungen im Bereich des Vereinsmanagements.

Sollten Sie in Ihrem Verein, eventuell auch in Zusammenarbeit mit Ihren Nachbarvereinen, entsprechenden Bedarf haben, dann sprechen Sie uns gerne an! Gemeinsam finden wir einen Termin und organisieren die passgenaue Maßnahme.



Impressum
Aus- und Fortbildung im Sport 2019

Herausgeber
SportBildungswerk des Landessportbundes NRW e.V.
Friedrich-Alfred-Straße 25
47055 Duisburg
Vorstand: Wolfgang Jost, Klaus Lang, Martin Wonik
Telefon: 0203 7381-769
Fax: 0203 7381-3769
E-Mail: bildungswerk@blsb-nrw.de

VR 1919 Amtsgericht Duisburg
Ust-IdNr. DE813879655

Außenstelle

Redaktionsleitung der Verbundaußenstelle:
Jenifer Wacker
E-Mail: j.wacker@ksb-olpe.org
Tel.: 02761/94298-11

Außenstelle:
Verbundaußenstelle Olpe/Siegen-Wittgenstein
Kolpingstraße 14
57462 Olpe

Stand
10/2018, Auflage 3.500

Druck
kay – Print. Medien. Logistik.
Druckhaus Kay GmbH
Hagener Straße 121
57223 Kreuztal

Bildnachweise:
© Bildungswerk © Bilddatenbank Landessportbund NRW e.V.